

CUANDO SE REVIENTA

TU BURBUJA



ChatGPT

¿QUE SUCEDE CUANDO TU BURBUJA SE ROMPE?

Juana y Federico habían estado casados por dos años. Habían resuelto algunas diferencias y aparentemente eran felices. Pero en su corazón, Juana tenía dudas. La amargura comenzaba a crecer debido a algunas diferencias. El matrimonio no era tan feliz como ella creía. Y así, la burbuja reventó.

José y Raquel habían construido una buena vida juntos y habían sido bendecidos con tres hijos. Dos estaban en la universidad y uno terminaba la secundaria. Ellos oraban para que todos sus hijos siguieran la voluntad de Dios en sus vidas. Pero el menor comenzó a juntarse con malas compañías, se metió en algunos problemas y destrozó sus sueños para él. Su burbuja reventó.

Se podrían contar muchas historias de burbujas que revientan. De hecho, todos hemos tenido o tendremos burbujas que estallan. Si no, las tendremos algún día en el futuro.

¿Qué cosas rompen nuestras burbujas? ¿Cómo reaccionamos ante ellas? ¿Se puede hacer algo para volver a unir las? Esperamos ayudarte a responder estas preguntas.

¿Cuál es la base de nuestras burbujas reventadas? ¿De qué están hechas las burbujas? Hay burbujas de esperanzas, burbujas de ideales, burbujas de obsesión, burbujas de sueños, burbujas de metas, etc.

Algunas burbujas necesitan reventar: una burbuja poco saludable de; deseo de fama, riqueza, poder, sueños poco realistas, sueños injustos, sueños llenos de orgullo, etc.

¿Quién puede romper nuestras burbujas? Familia, hijos e hijas, nietos, compañeros de trabajo, amigos, el cónyuge e incluso a veces ¡Dios!

¿Cómo reaccionamos cuando una burbuja se revienta? Algunas personas tienen reacciones negativas. Lloramos. Nos deprimimos. Nos volvemos amargados. Nos convertimos en una "bruja". Desplazamos nuestra ira. Culpamos a los demás, etc.

¿Cuáles son reacciones positivas a las burbujas reventadas? Podemos acudir a Dios y orar por ayuda. Podemos rendirnos a Su voluntad en la situación. Podemos sacar lo mejor de una mala situación. Podemos aceptar una situación que no se puede o no se debe cambiar. Podemos decidir hacer lo correcto. Podemos confesar el orgullo en nuestras vidas.

La manera en que manejamos las burbujas rotas afecta a quienes nos rodean. Estamos influyéndolos en todo lo que hacemos. Si ellos ven y experimentan nuestras malas reacciones, esto afectará grandemente sus vidas. Sin embargo, si ven que lo manejamos de una manera espiritual correcta, aprenderán la forma correcta de enfrentarlo en sus vidas.

Tipos de burbujas

Burbujas: hermosas, frágiles, coloridas, deseables, soñadoras, efímeras, divertidas. ¿Recuerdas lo divertido que era jugar con ellas? Es muy divertido ver a nuestros hijos, nietos y bisnietos jugar con ellos. Nos divertimos persiguiéndolas y reventándolas. Cuando una burbuja estalla, ¿dejamos de soplar burbujas? ¡Seguimos soplando, tratando de hacer otras más grandes y mejores!

Hay muchos tipos de burbujas en nuestras vidas:

Pérdida, pérdida de un ser querido, pérdida de una posesión, pérdida de amor, pérdida de posición, pérdida de respeto, pérdida de felicidad, etc.

Las expectativas, la forma en que pensamos que sería algo, la forma en que nos enseñaron que las cosas deberían ser, las cosas que nos dijeron que no sucedieron, las promesas incumplidas, etc.

Idealismo, trastorno obsesivo compulsivo, metas poco realistas. Las burbujas no duran para siempre. Solo las burbujas que Dios nos ha dado pueden durar.

¿Cuáles son algunas de las raíces de las que nacen estas burbujas?

Los antecedentes, la cultura y la educación forman la manera en que pensamos y reaccionamos. Muchas burbujas estallan cuando hay un cambio de exposición a otra cultura. Algo que está bien o es apropiado en una cultura y puede no estar en la cultura de la persona con la que estamos viviendo y puede resultar en el estallido de burbujas.

Las diferencias entre hombres y mujeres y la falta de comprensión o negatividad a aceptarlas causarán rupturas en una relación. Nuestras diferencias deben ser estudiadas y aceptadas porque pensamos de manera muy diferente. Las situaciones irrazonables son el resultado de la falta de voluntad para aceptar las diferencias.

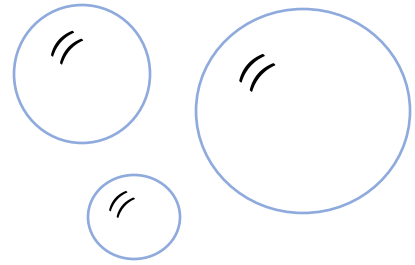
Muchas parejas, en lugar de tener un objetivo común, todavía tienen dos; y, por lo tanto, no funcionan como uno solo con los mismos objetivos en mente. Esto dará lugar a muchas burbujas reventadas.

El control es otra burbuja que está a punto de estallar. Puede ser un desastre continuo que cause mucho daño a la pareja y también a quienes viven con ellos.

¡El dinero, el gran divisor! La burbuja del ahorrador y el gastador es muy común.

Disciplina. Los disciplinados y los indisciplinados crean muchos malos sentimientos.

Pueden pensar en otras "Burbujas" en sus vidas. Necesitamos ser realistas, veraces y estar dispuestos a enfrentar y resolver nuestras diferencias.



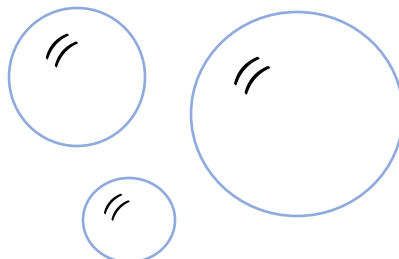
Capítulo 2

Burbujas Crecientes

¿Recuerdas haber visto quién podía soplar la burbuja más grande? ¿O la burbuja que podría durar más tiempo? Muchas burbujas en nuestras vidas pueden durar mucho tiempo. ¿Qué los hace crecer y durar? Un inflado lento y una burbuja fuerte. Si nos permitimos pensar y detenernos en una burbuja difícil, pueden ser tercas y cuando revientan, ¡lo hacen espléndidamente! Es mejor reventarlas antes de que se apoderen y causen mucho daño.

Alimentarse constantemente de nuestras burbujas problemáticas las hará perder proporción. Cultivarán amargura y se apoderarán de nuestras vidas. Colocar letreros de "Alto" puede ayudar a lidiar con ellas. Al comienzo de la fiesta, detente y ora para que Dios te ayude a detenerte y pensar en las cosas que le agradan. Filipenses 4:8 da una lista de las cosas en las que debemos pensar. *"Por lo demás, hermanos, todo lo que es verdadero, todo lo honesto, todo lo justo, todo lo puro, todo lo amable, todo lo de buen nombre; si hay alguna virtud, y si hay alguna alabanza, piensa en estas cosas"*.

Cuando cedemos a las burbujas negativas, se derramarán sobre los que nos rodean y se contaminarán y cuando exploten, los demás sufrirán el resultado.





Capítulo 3

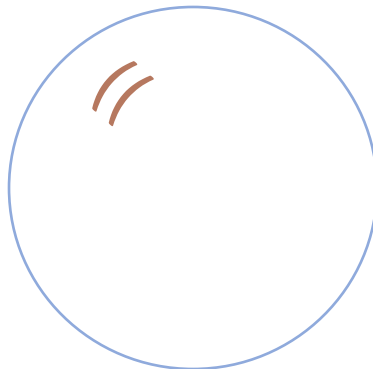
Burbujas de Orgullo

Las burbujas que están llenas de orgullo no agradan a Dios. Alguien me dijo que buscara y leyera todos los versículos de la Biblia que pudiera encontrar acerca de orgullo. Me cambió la vida. Cuando me di cuenta de lo que era el orgullo y de lo que Dios piensa de él, ¡me horroricé! Descubrí que muchas cosas que pensaba que eran normales o correctas en realidad eran pecado. Pruébalo, te cambiará la vida.

¿Qué son las burbujas orgullosas? Un deseo desmesurado de quedar bien con los demás, pensar que mereces más que los demás, ponerte a ti mismo en primer lugar, exigir atención, pensar que eres el único o el mejor, lástima, etc. Romanos 12:3 puede ayudar con esta burbuja.

"Digo, pues, por la gracia que me es dada, a cada cual que está entre vosotros, que no tenga más alto concepto de sí que el que debe tener, sino que piense de sí con cordura, conforme a la medida de fe que Dios repartió a cada uno."

Sabemos que "el orgullo precede a la caída", entonces, ¿qué podemos hacer al respecto? Admitir el problema es el comienzo. Entonces la confesión y el abandono deben suceder. Poner en práctica la humildad bíblica, pensar primero en los demás y pedirle a Dios que nos impulse y nos ayude a reventar esta burbuja mala nos ayudará a vencer.





Capítulo 4

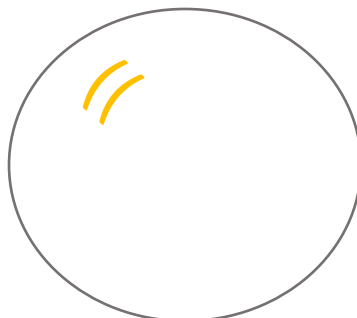
La Burbuja de Preocupación

¿Por qué pensamos que la preocupación es algo bueno? ¿Nos ayuda? ¿Es una virtud inversa? ¿Ayuda a los demás? ¿Cambia algo? Mateo 6 nos muestra que si ponemos a Dios en primer lugar en nuestras vidas, ¡Él suplirá todas nuestras necesidades! ¿Cuánto mejor que eso puedes conseguir?

"Por tanto os digo: No os afanéis por vuestra vida, qué habéis de comer o qué habéis de beber; ni por vuestro cuerpo, qué habéis de vestir. ¿No es la vida más que el alimento, y el cuerpo más que el vestido? Mirad las aves del cielo, que no siembran, ni siegan, ni recogen en graneros; y vuestro Padre celestial las alimenta. ¿No valéis vosotros mucho más que ellas? Mateo 6:25,26

¿Por qué lo hacemos? No le creemos a Dios. No confiamos en Dios. ¡Tal vez nos gusten las fiestas de lástima!

¿Cómo....? Practica creerle a Dios. Confía en Su bondad y Sus promesas. Deja de preocuparte en seco. Cite un pasaje de las Escrituras que trate sobre el problema y créalo. Déjelo a un lado; ¡Échelo por la puerta!





Capítulo 5

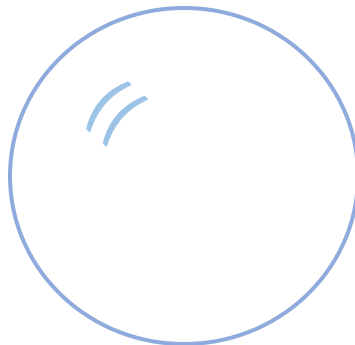
Burbujas de Decepción

Sueños, metas, carreras, creencias

¡Hay muchos de ellos! ¿Nos hundimos ante ellos? ¿Nos quejamos? ¿Nos enfadamos? ¡Todo lo anterior!

¿Cuál es la alternativa a estas reacciones? Algunas simplemente tienen que ser aceptadas. Algunos se pueden trabajar. Se puede orar por todo.

Me viene a la mente *Romanos 8:28*. "Y sabemos que a los que aman a Dios, todas las cosas les ayudan a bien, esto es, a los que conforme a su propósito son llamados." ¿Se puede confiar en Él con nuestras decepciones? Su paz puede llenar nuestros corazones si se los damos a Él.





Capítulo 6

Burbujas Implacables

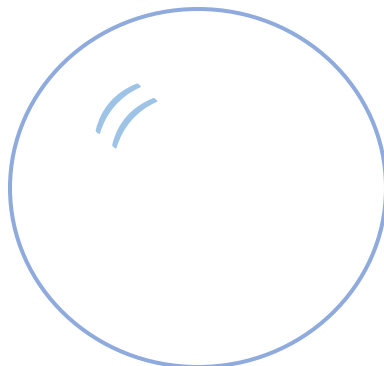
¡Estos pueden durar mucho tiempo, flotando en el aire!

¿Cuánto te ha perdonado Dios? ¿Son tus pecados menos malos que los de otras personas?

La Palabra de Dios tiene mucho que decir acerca de perdonar. El orgullo tiene un papel importante en la falta de perdón. La falta de perdón está ligada con la amargura y *Hebreos 12:15* dice:

"Mirad bien, no sea que alguno deje de alcanzar la gracia de Dios; que brotando alguna raíz de amargura, os estorbe, y por ella muchos sean contaminados."

"Quítense de vosotros toda amargura, enojo, ira, gritería y maledicencia, y toda malicia. Antes sed benignos unos con otros, misericordiosos, perdonándoos unos a otros, como Dios también os perdonó a vosotros en Cristo." Efesios 4:31,32





Capítulo 7

Burbujas Vengativas

¿Recuerdas cuando nuestros hermanos reventaban nuestras burbujas? ¡Entonces nos desquitábamos! Una de las cosas que se me queda grabada en la mente es escuchar a mi madre decir: "¡Dos errores no hacen un bien! Esta es una lección difícil de practicar, pero Dios dice: *"Mía es la venganza, yo pagaré, dice el Señor."* Romanos 12:19. Mateo dice *"antes, a cualquiera que te hiera en la mejilla derecha, vuélvele también la otra."* Mateo 5:39.





Capítulo 8

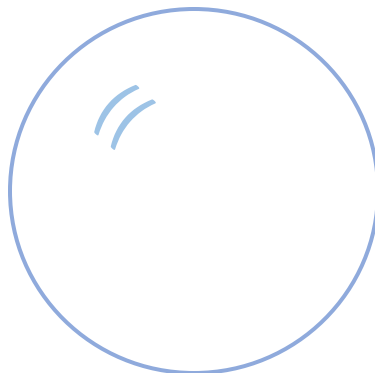
Burbujas Futuras

Cuando una burbuja estalla, ¿significa que debemos dejar de soplar burbujas?

De niños, ¿dejamos de soplarlos porque reventaban o los pedimos una y otra vez? El hecho de que uno explote no significa que no podamos soplar otra e incluso una más grande. Sigue soplando más esperanzas, sueños, etc. ¡Haz que la vida funcione!

Otra frase de mi madre fue: "Si al principio no lo consigues, inténtalo de nuevo!"

Gálatas 6:9 dice: "No nos cansemos, pues, de hacer bien; porque a su tiempo segaremos, si no desmayamos."





Capítulo 9

Los resultados de tratar de la manera correcta con Burbujas Estalladas

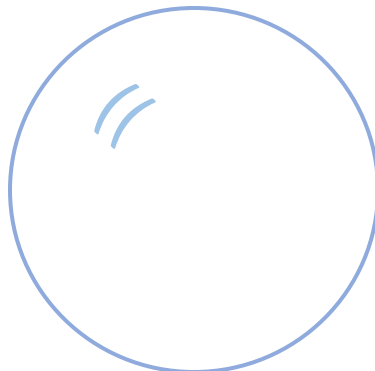
Paz - Salmo 119:165 *"Mucha paz tienen los que aman tu ley, Y no hay para ellos tropiezo."*

Paciencia – Santiago 1:3,4 *"sabiendo que la prueba de vuestra fe produce paciencia. Mas tenga la paciencia su obra completa, para que seáis perfectos y cabales, sin que os falte cosa alguna."*

Propósito – Proverbios 3:5,6 *"Fíate de Jehová de todo tu corazón, Y no te apoyes en tu propia prudencia. Reconócelo en todos tus caminos, Y él enderezará tus veredas."*

Promesa – Romanos 8:28 *"Y sabemos que a los que aman a Dios, todas las cosas les ayudan a bien, esto es, a los que conforme a su propósito son llamados."*

Premios – Salmo 119:2,3 *"Bienaventurados los que guardan sus testimonios, y con todo el corazón le buscan; Pues no hacen iniquidad los que andan en sus caminos."*



A lo largo de la vida he tenido muchas burbujas reventadas, pero también he disfrutado mucho soplándolas y disfrutándolas mientras duraban. Algunas de las que estallaron dolieron por un tiempo, pero creer y confiar en Dios y dejar a un lado el orgullo trajo un gran final. Se aprendieron muchas lecciones y se compartieron con otros.

Un médico sabio me dijo una vez que las decepciones les ocurren muchas veces a las personas fuertes y que deben usarse para ayudar a otros a superar los momentos difíciles. He descubierto que es cierto.

Comparto estas lecciones que aprendí para que otras personas puedan encontrar ayuda y consuelo a través de ellas.

Ore para que sean usadas por Dios para Su gloria.

Sharon Lilly,
sharonlilly@lillymx.com

